

## Rosi Gehr, Ehrenmitglied

In der Jahreshauptversammlung haben wir unsere langjährige Vorsitzende 1997-2009 **Rosi Gehr** mit der Ehrenmitgliedschaft und Ehrenurkunde für ihr jahrelanges Engagement und Liebe zum Frauenbund geehrt.

Dies war uns eine Herzensangelegenheit, denn Menschen wie sie **Macht.Frauen.Stark.**

Für starkmachende Veranstaltungen laden wir Euch ein:



<p><b>Montag, 17.04. 15:00 – 16:30 Uhr</b></p> 	<p><b>„Horch amol“</b></p> <p>Kommt zu einer gemütlichen Kaffee-/Teerunde in der Kaplanei.</p> <p>Wir wollen miteinander reden und Spaß haben, Themen gibt es sicher genug. (Wer Lust hat, bringt sich Handarbeiten mit oder eine Kleinigkeit zum Essen.)</p> <p>Ich freue mich auf ein Wiedersehen <b>Ille</b></p>
<p><b>Donnerstag, 20.04. 18:00 Uhr</b></p> 	<p><b>Z.E.N.-Weg im Donwald</b> ein Mix aus Meditation und Übungen zur Stärkung von Körper &amp; Geist mit Christa Spitzer (Dauer ca. 1 Stunde - Walkingstecken können gerne mitgenommen werden) Treffpunkt Parkplatz Ansbacher Str. am Donwald</p>
<p><b>Mittwoch, 26.04. ab 9:45 Uhr</b></p>	<p><b>Frühstück nach dem Gottesdienst mit Vortrag: "Farben in Religion und Gesellschaft"</b> Ein Künstler berichtet Interessantes, Kurioses und auch Lustiges aus der Welt der Farben.</p>



**Wo?** TS-Saal, Adalbert-Stifter-Str. 50  
**Fragen gerne an die TSH:** Tel. 1054

**Körperlich Stark.** machen Euch auch die Sportgruppen der Turnerschaft.

Mit dabei sind schon einige von unseren Frauen, auch schon über 80, denn Bewegung ist so wichtig.

**Einfach vorbeikommen und ausprobieren!**

- **Präventionsgymnastik:** Montag, 15:30-16:30 Uhr
- **Seniorenport:** Mittwoch 14:45-15:45 Uhr

Beide Sportstunden trainieren spielerisch Beweglichkeit, Mobilisation, Gleichgewicht und Sturzprophylaxe

Mehr noch in beiliegendem Infoblatt oder auf [www.tsherzogenaurach.de](http://www.tsherzogenaurach.de)

## Mit Maria durch den Mai

### Brauchtum → Marienaltar im Haus gestalten

In fast jeder Kirche befindet er sich im Mai, der „**Maialtar**“, eine besonders mit Blumen und Kerzen geschmückte Marienstatue, die optisch den Mittelpunkt der Maiandachten bildet.

Vielleicht kennen manche noch aus der Kindheit den Brauch, im Mai auch einen Marienaltar im Haus zu schmücken. Im KDFB Schaufenster, Hauptstraße 10, wird wieder eine Marienstatue geschmückt stehen, die von meiner Ur-Großmutter stammt. An dieser Statue, nun schon in der 4. Generation, hängt für mich somit ein Stück "Familie"!



*Herr Jesus Christus,*  
im Schaufenster steht eine Statue von Maria, deiner Mutter, und ein Hinweis auf Maria Magdalena, die nicht schweigt (KDFB-Aktion).

*Katholische Frauen* heute bewegt beides: verwurzelt in vertraute Traditionen zu sein, aber auch eine zukunftsfähige Kirche zu leben und gestalten zu wollen.

*Stärke* du uns in diesem Bemühen.

*Zeige* uns den richtigen Weg zwischen Bewahren und Verändern.

*Lass* uns Wegbegleiterinnen und -begleiter aus den unterschiedlichen Generationen finden, die diesen Weg mitgehen.

*Und* geh uns voran als Orientierungspunkt und Halt.

Greift den Brauch wieder auf und probiert ihn für Euch aus.

Stellt Blumen und eine Kerze zu einer Marienfigur oder einem Marienbild und schickt uns ein Bild

- in die WhatsApp-Gruppe „Junges KDFB“  
(Wer hier noch nicht dabei ist, bitte sagt einer vom Teamvorstand Bescheid)
- per Mail an: [christina.dassler@frauenbund-herzogenaurach.de](mailto:christina.dassler@frauenbund-herzogenaurach.de)
- oder gebt es an Markttagen Mittwoch&Samstag bei Christa Glasauer ab
- oder bringt es zur Maiandacht mit

**Dienstag, 16.05. - 18 Uhr**



**Maiandacht**

in der Marienkapelle mit Martina Keller, unserer geistlichen „STARKmacherin“

**Mittwoch, 24.05. - ab 9:45 Uhr**

**Themenfrühstück nach dem Gottesdienst**  
im Pfarrzentrum