



Sag mir, was dich trägt.

Erzähl mir von dem, was dich hält, dich nicht verzweifeln lässt.

Zeige mir den Grund deines Vertrauens, die Quelle deiner Kraft.

Berichte mir von deinem Weg in die Tiefe, damit ich meinen Weg zu gehen wage, den Grund finde und die Quelle und Vertrauen schöpfe bei dem, dem du vertraust.

**Rede mit mir von Gott, damit er lebendig wird in uns.
(Unbekannt)**

Liebe Frauen

Im November beginnt die dunkle Zeit. Das ist der Monat, wo wir Allerheiligen und Allerseelen feiern, wo aber oft, nicht nur in Corona Zeiten Einsamkeit ein Thema ist. Kaum jemand mag zugeben, sich einsam zu fühlen. Und doch sind viele Menschen betroffen. Gerade Menschen in höherem Alter fühlen sich einsam. Einsamkeit ist fast immer ein schmerzhaftes Gefühl- als wäre man alleine auf der Welt, ausgeschlossen und unverstanden.

Wir vom Frauenbund versuchen diese Einsamkeit zu lindern mit diesem Brief, mit Angeboten wie den *Haustürplausch*, den *fliegenden Büchern*, mit *Telefonaten* aber auch mit *e-Mails* und *Social Media*. Habt Ihr schon einmal auf unsere Homepage www.frauenbund-herzogenaurach.de oder auf unsere Facebook Seite www.facebook.com/KDFB-Herzogenaurach geschaut?

Wir laden Euch auch herzlich ein sich bei allen Frauen des Teamvorstandes zu melden, *Gerlinde Aumeier, Christa Glasauer, Gitti Dassler, Martina Keller, Hildegund Burgis und Ille Prockl-Pfeiffer*. (Anruf unter 09132/737173) Sprecht uns auf der Straße an, ruft uns an, wenn Ihr jemand zum Reden braucht für einen Haustürplausch. Leider gibt es angesichts der steigenden Corona Zahlen keine gemeinsamen Veranstaltungen. Wir versuchen in der Kirche unsere Adventsfeier schön und interessant zu gestalten. Ob es etwas zum Essen gibt, steht noch in den Sternen.

Wege aus der Einsamkeit:

Ehrlichkeit hilft: Es tut gut sich Menschen gegenüber zu öffnen und von der eigenen Einsamkeit zu erzählen.

Kontakt aufnehmen: Aus dem Schneckenhaus kommt frau leichter heraus, wer sich auf die Suche nach Gleichgesinnten macht.

- Diese Frauen haben wir bei uns im Frauenbund - wir vermitteln gerne jemanden zum Spazierengehen oder wir sprechen gerne mit Ihnen per Telefon.
- Für den Winter versuchen wir Patinnen und Paten für Euch zu gewinnen, damit Ihr Euer Handy oder Tablet gut nutzen könnt. Meldet Euch bei uns.
- Wenn Ihr unser Gansessen vermissen, finden wir mit der Frischen Quelle sicher einen Weg, um die Portion Gans mit Kraut und Knödel zu Euch zu liefern.

Wir freuen uns, Euch am 30. November vor der Krippe in St. Magdalena zu sehen und mit Euch zu beten: O Heiland rei die Himmel auf, herab herab vom Himmel lauf

Wir brauchen ihn sehr in dieser Zeit, eine gute ruhevollle Adventszeit und meldet Euch.